

24 nov. > 03 déc.

ANIMATIONS DANS TA VILLE



**IREN**  
Cultivons notre santé  
INSTITUT RÉGIONAL D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
La Réunion

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
**PRÉFET DE LA RÉGION RÉUNION**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

PROGRAMME NATIONAL  
POUR L'ALIMENTATION  
**TERRITOIRES EN ACTION**

**REGION REUNION**

**CRC**  
CENTRE REGIONAL DE  
CONSEIL EN  
NUTRITION  
ENGAGÉ À VOS CÔTÉS  
SANTÉ - TERRAITS - PREVENANCE - ACTION SOCIALE



# PROGRAMME SAINT-ANDRÉ

Dates	Lieux	Activités prévues
Du 24 nov au 3 déc	ADiCa : Écoles de l'Étang, Henri Morange, Soba et Raphaël Vidot	- Réalisation d'un potager en amont dans chaque école citée - Récolte des brèdes, radis, salades avec les enfants dans les écoles pendant la semaine de CROKALI
Jeu 24 nov	LCR la SEMAC, rue Mélodium Centre-ville.	<b>9H À 14H30</b> : Atelier de palettes : confection de potager, de plateaux de cuisine, ...
Ven 25 nov	CRESSONNIÈRE	<b>8H30 À 14H</b> : Atelier AFD974 : rappel sur l'alimentation équilibré et confection d'un repas équilibré.
	LCR la SEMAC, rue Mélodium Centre-ville.	<b>9H À 14H30</b> : Atelier de palettes : confection de potager, de plateaux de cuisine, ...
Lun 28 nov	CASE OASIS	<b>9H À 15H</b> : Confection de tablier, gants en tissus, en partenariat avec les associations : Savoir fer/OPAL/MIEP <b>10H30 À 13H30</b> : Préparation originales de recettes + dégustation.
Mar 29 nov	CASE OASIS	<b>9H À 15H</b> : Confection de tablier, gants en tissus, en partenariat avec les associations : Savoir fer/OPAL/MIEP <b>10H30 À 13H30</b> : Préparation originales de recettes + dégustation.
	Centre-social bras des chevrettes. Apdem	<b>9H À 15H</b> : Activités autour des fiche pédagogiques de l'I'IREN.
	Jardin potager : imvec case : mercredi animés avec espoir cressonnière	Visite du Jardin par les ACM de Cambuston : Les Cytises et Henri Morange. Activités autour des fiche pédagogiques de l'I'IREN.
Jeu 1 <sup>er</sup> dec	LCR la SEMAC, rue Mélodium Centre-ville.	<b>9H À 14H30</b> : Atelier potager : semis et bouturage de plantes
du 24 nov au 1 <sup>er</sup> dec	Case cressonnière, OPAL : dioré, lcr les cypres, lcr station, case dioré, case oasis	<b>15H30 À 17H</b> : Gouté fruité Activités autour des fiche pédagogiques de l'I'IREN.
Ven 2 dec	LCR la SEMAC, rue Mélodium Centre-ville.	<b>9H À 14H30</b> : Atelier potager : semis et bouturage de plantes
	Case cressonnière, OPAL : dioré, lcr les cypres, lcr station, case dioré, case oasis	<b>13H À 15H</b> : Fiche sur les conservations des fruits et légumes, préparation et mise en bocal des fruits et légumes. <b>15H30 À 17H</b> : Gouté fruité Activités autour des fiche pédagogiques de l'I'IREN.
Sam 3 dec	Parvis de l'Espace Pierre Roselli à la Cressonnière	<b>9H À 13H</b> : Marché équitable.



**IREN**  
Cultivons notre santé  
SERVIR LE BIEN-ÊTRE DE LA COMMUNE DE SAINT-ANDRÉ

Ne pas jeter sur la voie publique.

