

Collin-mayard des fruits et légumes



5 à 7 participants



20 minutes



Matériel : 1 set par participant composés de 4 - 5 items

- un plateau
- 4 ou 5 coupelles
- 1 feuille à renseigner par personne
- 1 stylo par personne
- une planche à découper
- un couteau d'officice
- fruits et légumes de saison
- tissu : 5 x nb de participant
- accès à de l'eau potable (évier, cuisine)



Objectifs :

- Inviter les fruits et légumes à l'apéritif (apéritif favorable à la santé/bien-être)
- Echange sur les perceptions (toucher...)
- Partager un moment convivial entre collègues



Consignes : chaque personne a un set d'apéritifs devant elle (3-4 items disposés dans chaque set), et doit deviner au toucher, sans regarder, de quoi est composé son set d'apéritif. Chaque participant a un set différent, et doit un à un énoncer ce qui compose son set. 1 point est donné par item. Le maître du jeu comptabilise les points)

Mise en place de l'activité par le maître du jeu :

Préparation des sets par nombre de participant :

Préparation des fruits et légumes à détecter au toucher : laver des tomates cerises, faire des bâtonnets de carottes, concombre, poivrons, des boules de melon, de pastèque...

Mettre un élément dans un petit bol/ coupelle et le recouvrir d'un tissu

poser un kit devant chaque participant (1 kit de 5 items)

Explication des règles du jeu :

Vous avez devant vous un kit de 5 items (fruits ou légumes)

Vous allez essayer de deviner quel fruit ou légume se cache dans chaque coupelle sans regarder et écrire sur un papier le nom du fruit ou légume deviné

Le maître du jeu comptabilise les points

Echanger ensuite sur vos perceptions et difficultés

- Pourquoi c'était facile de deviner ce légume ?

- Qu'est ce qui a fait que vous avez rencontré plus de difficultés avec ce fruit ? Quelle a été la confusion et pourquoi ?

Vous pourrez ensuite déguster !

Collin-mayard des fruits et légumes : fiche réponses

Collin-mayard des fruits et légumes

Fruit ou légume 1 : _____

Fruit ou légume 2 : _____

Fruit ou légume 3 : _____

Fruit ou légume 4 : _____

Fruit ou légume 5 : _____



Collin-mayard des fruits et légumes

Fruit ou légume 1 : _____

Fruit ou légume 2 : _____

Fruit ou légume 3 : _____

Fruit ou légume 4 : _____

Fruit ou légume 5 : _____



Collin-mayard des fruits et légumes

Fruit ou légume 1 : _____

Fruit ou légume 2 : _____

Fruit ou légume 3 : _____

Fruit ou légume 4 : _____

Fruit ou légume 5 : _____



Collin-mayard des fruits et légumes

Fruit ou légume 1 : _____

Fruit ou légume 2 : _____

Fruit ou légume 3 : _____

Fruit ou légume 4 : _____

Fruit ou légume 5 : _____



Collin-mayard des fruits et légumes

Fruit ou légume 1 : _____

Fruit ou légume 2 : _____

Fruit ou légume 3 : _____

Fruit ou légume 4 : _____

Fruit ou légume 5 : _____



Collin-mayard des fruits et légumes

Fruit ou légume 1 : _____

Fruit ou légume 2 : _____

Fruit ou légume 3 : _____

Fruit ou légume 4 : _____

Fruit ou légume 5 : _____



Collin-mayard des fruits et légumes & Petit bac perception sensorielle des fruits et légumes



**Idée de fruits ou légumes à deviner et/ou
à utiliser pour les perceptions
sensorielles :**

- *Bâtonnets de carottes*
- *Bâtonnets de concombre*
- *Bâtonnet de poivrons*
 - *Tomates cerises*
 - *Boules de melon*
 - *Boules de pastèque*
- *Rondelles de bananes*
- *Rondelles de navets*
- *Bâtonnets de courgettes crues*
 - *Carrés de chou chou cru*
 - *Frites d'ananas*
 - *Cube de noix de coco*
- *Bâtonnet de mangue carotte*
 - *Quartier d'orange*
- *Lamelles de papayes vertes*
 - *Quartier de pêche*
 - *Boules de pitaya*
 - *Letchi*
 - *Morceaux de fraise*
- *Fleurs de brèdes mafanes*
 - *Raisin*

