

FORMATION

Intitulé

Animateurs / Animatrices des ateliers d'éducation nutritionnelle dans le temps périscolaire et les activités de loisirs

Prérequis :

- Titulaire du BAFA
- Conditions spécifiques : avoir une base si possible en diététique

Objectifs :

- A la fin de la formation, le public sera à même d'évaluer la qualité de l'offre alimentaire dans le temps d'accueil, de concevoir, d'animer et d'évaluer des ateliers d'éducation nutritionnelle pour les enfants d'âge scolaire dans le temps périscolaire et les activités de loisirs.

Contenu :

1. Rôles de l'alimentation chez l'enfant d'âge scolaire
2. Besoins nutritionnels de l'enfant d'âge scolaire
3. Équilibre alimentaire de l'enfant d'âge scolaire et son application dans les temps d'accueil (ACM, APS et Mercredi Jeunesse)
4. Erreurs alimentaires fréquentes chez les enfants d'âge scolaire à La Réunion et leur conséquence sur la santé
5. L'éducation nutritionnelle des enfants d'âge scolaire : Définition, objectifs et méthodes
6. Encadrement des programmes d'éducation nutritionnelle en France : PNNS, PNA et GEMRCN
7. Programme d'éducation nutritionnelle : Conception, animation, outils et évaluation (Présentation de l'outil EVALIN)
8. Exemple de programmes d'éducation nutritionnelle
9. Évaluation

Approches pédagogiques:

- Exposé interactif, démonstration et jeux de rôles

Durée :

- 10 jours / 7h par jour

Modalités :

- Admission après entretien

Délais d'accès :

- 15 jours maxi après l'entretien pour la réponse définitive/Envoie par mail la confirmation d'inscription

Groupe :

- 8 à 12 personnes

Publics :

Directeurs de centre ACA, animateurs

Tarifs :

- Groupe de 8 ⇒ 2 250€ par personne
- Groupe de 10 ⇒ 2 000€ par personne
- Groupe de 12 ⇒ 1 850€ par personne

Contacts :

- iren.forma@gmail.com
- 0262 23 9473

Inscription :

- Inscription en ligne ou par mail
- Site de l'IREN : www.iren-run.fr
- Facebook de l'IREN
-

Méthodes mobilisées :

- Formation en présentiel
- Salle de formation
- Vidéo projecteur
- Paper board

Lieu/Horaire de déroulement :

- **IREN**
- 4, rue renée Demarne 97 490 Sainte-Clotilde
- 8h - 12h et 13h -16h (les horaires modulables)

Modalités d'évaluation :

- Élaboration et présentation d'une fiche d'activité sur l'éducation nutritionnelle.

Outil utilisé : Jeu de rôle.

Accessibilité aux personnes handicapées :

- Le bâtiment de STORE INFORMATIQUE est équipé d'un ascenseur pour les PPH