



Vivez la Fraîch' attitude

du 18 au 28
NOVEMBRE

ANIMATIONS DANS TA VILLE

Croquez le goût peï!



CONNECTE-TOI VITE !

et participe aux activités
gratuites et interactives sur
www.iren-run.fr/fflfrun2021



Important



Port du masque
obligatoire



PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS 2.0

ÉVÉNEMENTS	CONTENUS	MODALITÉS
FRUITS ET LÉGUMES À TOUT PRIX	Discussion avec des diététiciens de l'IREN en live facebook	Conversation n°1 : 19/11/2021 Conversation n°2 : 22/11/2021 Horaires : 09h30 à 10h30 Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
EFFET GÉNÉRATIONNEL	Vidéo illustrant l'impact de l'effet générationnel	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
"DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE"	Documentaire illustrant les étapes nécessaires à l'arrivée de la roquette sur les étals	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
CHALLENGE DES 400G	Jeux concours avec des lots à gagner Remise des lots : à partir 03/12/2021	Inscription sur Facebook à partir du 02/11/2021 sur le lien : www.facebook.com/groups/1553877784964902 Déroulement : du 19/11/2021 au 26/11/2021 inclus Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
DÉFI CULINAIRE	Jeux concours avec des lots à gagner Remise des lots : à partir 03/12/2021	Inscription sur Facebook à partir du 02/11/2021 sur le lien : www.facebook.com/groups/1553877784964902 Déroulement : du 17/11/2021 au 28/11/2021 inclus Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
TUTORIELS DE PLATS	Vidéos de préparation des plats des années, 2019 à 2021	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
MATÉRIEL DE BASE POUR LA PRÉPARATION DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS	Vidéo de présentation des ustensiles de base	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
DIRECT FACEBOOK DANS UN VILLAGE D'UNE COMMUNE + DIVERS TÉMOIGNAGES	Partager en direct les activités dans un village de la fête des fruits et légumes frais	Date : 24/11/2021 Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
LES GESTES À MAÎTRISER	Éplucher, découper les fruits et légumes frais. Trier les brèdes	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
MILO L'ARTICHAUT	Histoire courte sur l'artichaut	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
CALENDRIER DE SAISONNALITÉ	Saisonnalité des fruits et légumes	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
LES FRUITS ET LÉGUMES DE L'ÉDITION 2021	Présentation des fruits et légumes de l'année 2021	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
ACTIVITÉS PRIMAIRES	Activités à mettre en place avec les élèves de primaire	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
PRÉSENTATIONS ORIGINALES DES PRÉPARATIONS	Carrousel de photo de fruits et légumes sculptés	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
JEUX PÉDAGOGIQUES	Pour la maternelle, l'élémentaire et les adultes	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021