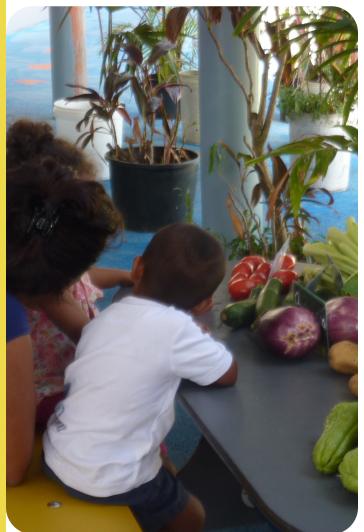
\*N'hésitez pas à vous rapprocher de l'IREN pour avoir les fiches didactiques et/ou les supports.



Pour les écoles intéressées, vous pouvez nous contacter afin de recevoir des outils de communication de la fête (ballons, affiches A3, fiches recettes...). Si vous participez à la fête, merci de renseigner le formulaire sur le site



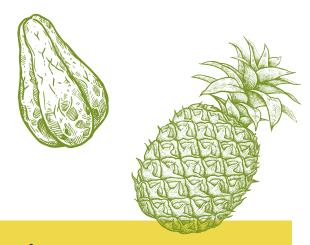
# IREN - INSTITUT RÉGIONAL D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE

4 rue René Demarne 97490 Sainte-Clotilde Tel : 02.62.23.94.73

> Mail: iren-run@orange.fr https://iren-run.fr/fflfrun2021/



Organisez et animez des ateliers pédagogiques avec vos élèves!



FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS DANS LES ÉCOLES

DU 18 AU 27 NOVEMBRE 2021

Foire aux actions - Edition 2021

#### **ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES**

- Réalisation de portraits à la manière du peintre italien Giuseppe Arcimboldo
- Composition d'un panier de fruits et légumes en pâte à sel
- Illustration des expressions sur les fruits et les légumes (exemple : avoir un cœur d'artichaut, avoir la pêche, être rouge comme une tomate...)

#### ABÉCÉDAIRE DES FRUITS ET LÉGUMES

#### **ATELIERS COUTURE**



- Fabrication de costumes "Fruits et légumes" pour un éventuel carnaval des fruits et légumes
- Défilé de coiffures végétales pendant la fête des fruits et légumes frais

## ATELIERS D'EXPRESSION ORALE AUTOUR DES FRUITS ET LÉGUMES

- Contes et histoires, chants, pièces de théâtre, spectacles de marionnettes...
- Cahier vitaminé\*

## FAMILIARISATION DES ÉLÈVES AVEC LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

- Découvrir la saisonnalité \*
- Reconnaître les fruits et légumes locaux\*
- Connaître le matériel de base pour préparer les fruits et les légumes frais locaux\*
- Mettre en oeuvre des recettes\*
- Valise pédagogique "Mon petit légumady"

Faites-leur découvrir les métiers de la filière fruits et légumes

## **Organisez des sorties pédagogiques**

- Visites d'une exploitation, d'une coopérative, d'un site d'expédition...
- Visites d'un marché de gros ou d'intérêt national ou régional
- Visite d'un marché du quartier ou d'un magasin en fruits et légumes (Ces visites peuvent être programmées tout au long de l'année en complément des ateliers pédagogiques et/ou pendant la fête des fruits et légumes frais avec les parents lors de la journée d'exposition des travaux.)





## Multipliez les échanges d'expérience

- Interventions pédagogiques d'un professionnel de la filière au sein de l'établissement (producteurs, expéditeurs, grossistes, détaillants...) pour parler de son métier
- Accueil d'élèves d'une école hôtelière pour réaliser avec les enfants un plat à base de fruits et légumes
- Déjeuner des enfants dans une restauration d'application d'une école d'hôtellerie (Remarque : cette sortie peut aussi faire office de "récompense" lors d'un concours)



- Exposition des travaux effectués par les élèves
- Apéritif fraîcheur géant pour les parents et les enfants
- Conférence-débat sur le thème du "bien manger" et de l'intérêt des fruits et légumes

AVANCER LA KERMESSE OU LE CARNAVAL DE FIN D'ANNÉE POUR EN FAIRE UN MOMENT FORT DE LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

- Préparation d'une salade de fruit géante
- Mise en place d'une opération "minipotager dans mon école" (montage d'un potager dans la cour de l'école en lien avec les espaces verts de la ville)
- Dégustation de fruits (un fruit différent chaque jour) distribués pendant la récréation ou à la cantine
- Mise en place d'un concours inter-classes ou inter-écoles (concours de dessins, photos, affiches...) avec une remise des prix pendant la fête des fruits et légumes frais...